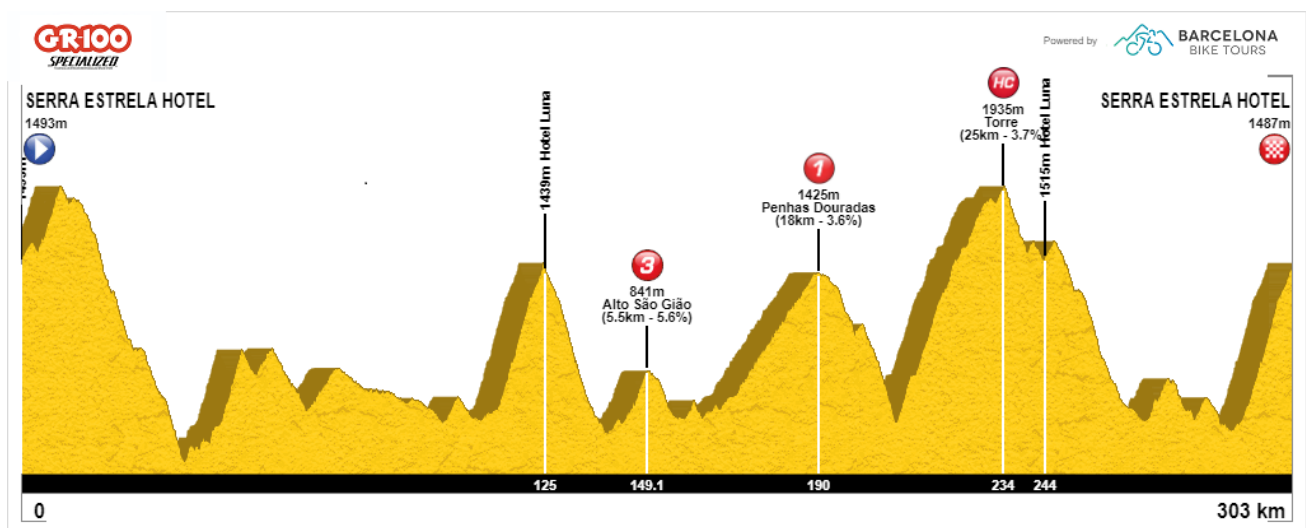


SERRA DA ESTRELA 2020 : Del 10 al 13 de Septiembre

Organizada por Barcelona Bike Tours + GR-100

Serra da Estrela Tour es una ruta de 3 etapas circulares a través de carreteras secundarias con poco tráfico y por las montañas más famosas de Portugal en la Serra da Estrela.

Fecha: Del 10 al 13 septiembre en **Hotel Balneario Luna** en el Ski Resort a 1500 metros de altitud. Ascenderemos los puertos famosos de la zona y sus localidades más emblemáticas: Vide, Loriga, Covilha, Manteigas,...



En este documento podrás encontrar información detallada del viaje para que te planifiques:

Consta de 4 días, 3 noches, 3 etapas: 300kms / 10 puertos / 8000 metros desnivel acumulado.

FECHA DE INICIO DEL VIAJE: 10 de septiembre (A partir de 15h en hotel Luna Serra da Estrela).

Presentación del evento a 19h. y cena primera noche a 20h.

Fecha de inicio de la ruta: 11 de septiembre – Etapa 1.

Fecha fin de la ruta: 13 de septiembre – Etapa 3.

FECHA FINALIZACIÓN: 13 de septiembre a 14h aprox, ducha en balneario y comida de despedida.

TARIFAS:

- **450€** ciclistas: 5% descuento para clientes BCN Bike Tours, GR-100 y grupos > 3 personas.
- **300€** acompañantes.

NÚMERO MÁXIMO DE PARTICIPANTES: 50.

Toda la información en: <https://www.bcnbiketours.com/rutas/serra-estrela>

QUE INCLUYE LA TARIFA

- 3 etapas cicloturistas: Del 11 al 13 de septiembre.
- 3 noches (Noches del 10, 11 y 12 de septiembre) en Hotel Luna Serra Estrela 4**** estrellas en habitación compartida y media pensión: Cena + Desayuno.
- Pisolabis y posibilidad de ducha tras última etapa.
- Avituallamiento en ruta cada día: Consta de refrescos, hidratos, frutas, embutidos, frutos secos, dulces, productos y bebidas energéticas y alguna sorpresa local.
- Furgonetas de apoyo y guías en bicicleta con apoyo logístico y mecánico por GR-100.
- Tracks de la ruta (Es obligatorio llevar algún dispositivo GPS para las etapas)
- Servicio fotográfico profesional.
- Maillot del evento.



SERVICIOS OPCIONALES NO INCLUIDOS EN LA TARIFA

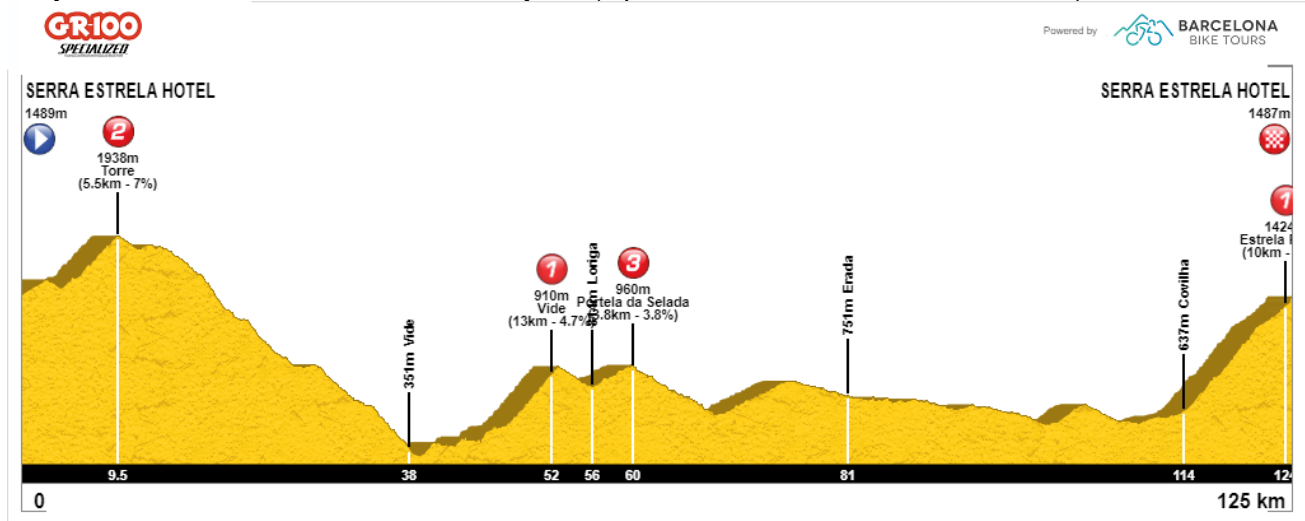
- Habitación de uso individual: **120€**
- Masaje al final de cada etapa (tarifa a consultar).
- Alquiler bicicletas Bianchi 11 velocidades Ultegra Carbono: **150€** para toda la ruta.

QUE NO ESTA INCLUIDO EN LA TARIFA

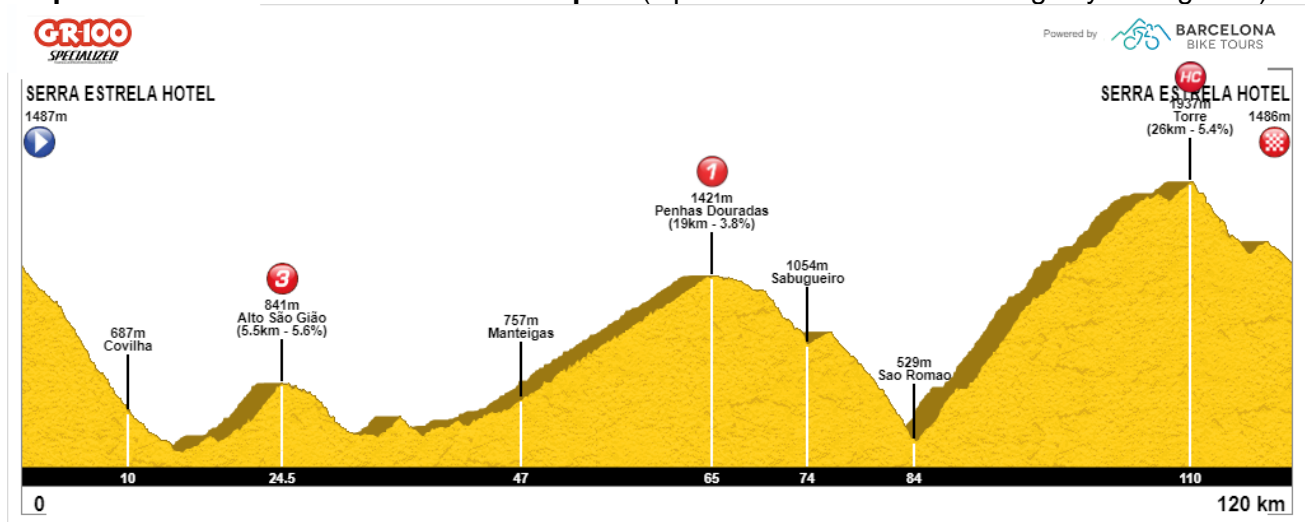
- Actividades y productos del baneario fuera de lo contratado (Incluido servicio minibar).
- Los recambios o material ciclista que nos solicites (cámaras, cubiertas, cables). Si alquilas tu bicicleta con nosotros, nos encargamos de que esté a punto todos los días.
- Seguro de viaje y accidentes (obligatorio). Si no dispones de este tipo de seguro, podrás contratarlo con nosotros por un coste de **25€**.

ETAPAS

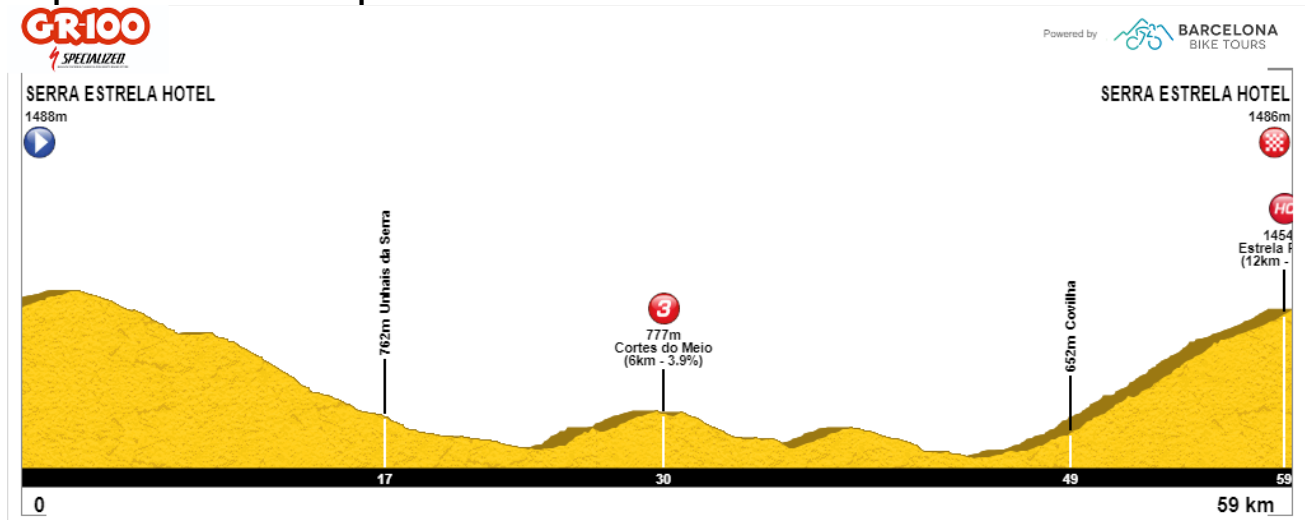
Etapa 1: 115 + 10 = 125Kms / 3100m. pos. (Opcional: Puerto final desde Covilha).



Etapa 2: 60 + 50 + 10 = 120Kms / 3300m. pos. (Opción de recortar en Manteigas y Sabugueiro).



Etapa 3: 60Kms / 1600m. pos.



PREGUNTAS FRECUENTES

¿Es SERRA ESTRELA Tour una carrera?

NO. es una ruta cicloturista por etapas sin tiempos ni clasificaciones, cada ciclista irá a su ritmo.

¿Qué nivel hay que tener para hacer la ruta?

Es una ruta exigente con bastante desnivel. Si sales los fines de semana con los amigos a rodar y estás mínimamente en forma, seguro que no tendrás problemas. Haremos **grupos de nivel** para que puedas adaptarte al que más te convenga y no tengas que rodar solo.

¿Es posible perderse?

La organización aportará por cada etapa un mapa, track de la ruta y teléfonos de contacto en caso de emergencia. A su vez, habrá guías y furgoneta de apoyo cerrando al último grupo. A su vez, es obligatorio que todos los participantes dispongan de dispositivo GPS para seguir la ruta.

¿Tengo que llevar comida?

No, todo está incluido en la tarifa de Serra Estrela Tour. Los desayunos y las cenas están incluidos en los hoteles, y en los avituallamientos llevaremos todo lo necesario en cada etapa: agua, coca cola, bebida isotónica, geles energéticos, barritas, café, fruta fresca, frutos secos, dulce, pasta cocinada en el día, bocadillos, dulces, etc.

¿Qué ocurre si tengo una avería?

Llevamos mecánico de apoyo, en todo caso, si hubiese una avería más grave, tenemos localizados talleres por el recorrido, y si no se pudiese solucionar el problema, tenemos bicicletas de sustitución para dejarte. Nadie se quedará sin Serra Estrela Tour por una avería.

¿Cómo se realiza el pago?

Cuando realices la inscripción te ofreceremos la posibilidad de pagar mediante transferencia bancaria o con tarjeta de crédito.

¿ Puedo traer acompañantes?

Si puede, pero tenemos plazas limitadas para ello. Contacta con nosotros si está interesado.

Como es un día en Serra Estrela Tour?

El desayuno es generalmente a 7:00/8:00.

La salida de las etapas a 9:00.

Dispondremos de 2/3 zonas de avituallamiento durante cada etapa.

Las etapas suelen acabar a 15:00/16:00.

A 20:00h aprox. podrá disfrutar de la cena y estar preparado para la próxima etapa.

